

## HABILITAÇÕES

- **Curso: Licenciatura em Psicologia Clínica e do Aconselhamento** ULHT 2001 Média final de 14 valores
- **2º Ano do Curso de Psicologia da Intervenção nas Organizações (Bacharelato)** 1993
- **Formador Profissional – Certificado pelo IEFP: CAP Vitalício**
- **Avaliação de Aptidões e Domínio da Língua Francesa, Université René Descartes, Paris X, 15,75/20 Valores, Paris, Maio de 1990**

## TRABALHOS ACADÉMICOS

- **"Criança: Que agressão? Que vítima?"** artigo, Março 1995
- **Estágio académico na Associação de Solidariedade Social dos Professores** Fevereiro a Setembro de 1996
- **Estudo exploratório sobre a ansiedade/depressão, somatização, stress e saúde mental na população de fiscais da EMEL – TESE DE LICENCIATURA,** Janeiro de 2001

## Iniciativas de Ordem Social

- ❖ 2015
- ❖ Para Mim Basta - Associação Contra a Violência Psicológica - Fundador e Presidente
- ❖ 2012
- SINA - Sindicato Independente dos Agentes das Empresas Municipais, dos Trabalhadores do Estacionamento Urbano, do Atendimento e dos Serviços - Fundador e dirigente
- SOS - Hepatites - Voluntário no apoio às actividades desenvolvidas pela direcção nacional
- ❖ 2002
- Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras - Sócio fundador

## OUTRAS HABILITAÇÕES

- Conferência e Workshop "A Deficiência Intelectual e Diagnóstico Duplo" ministrados pelo Dr. João Albuquerque, psiquiatra do Centro de Recuperação de Menores D. Manuel Trindade Salgueiro, Casa de Saúde de Espírito Santo/Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, 6 de Abril de 2018, *Angra do Heroísmo, Ilha Terceira, Açores*
- 2.º Congresso Nacional SOS Hepatites subordinado ao tema "Fígado: entre a doença e a cura"
- Primeira Conferência: "Acesso a medicamentos para a hepatite: equidade e realidade europeia",
- Assim Close, vice-presidente da Associação Europeia de Doentes do Fígado
- Segunda Conferência: Hepatite C - um problema mundial de saúde pública",
- Michel Bonjour, presidente da Federação Francesa SOS Hepatites
- 29 de Novembro de 2014, Ordem dos Médicos, *Lisboa*
- Seminário "Ergonomia, Riscos Psicossociais e Lesões Músculo Esqueléticas ligadas ao Trabalho" com apresentações dos Professores: Teresa Cotrim (APERGO) "Ergonomia e Riscos Psicossociais: a visão do FEES"; António Sousa Uva e Florentino Serranheira (ENSP/UNL) "Factores de Risco Psicossocial e Riscos Profissionais: o caso das LMELT"; Dr. Carlos Pereira (ACT) a Campanha Nacional «Locais de Trabalho Saudáveis contribuem para a Gestão do Stress, Faculdade de Motricidade Humana», 18 de Outubro de 2014, *Cruz Quebrada, Algés.*
- Seminário "Resilient Healthcare" ministrado pelo Professor Erik Hollnagel Consultor Chefe do Centro de Melhoria de Qualidade, Região do Sul da Dinamarca e Professor da Universidade do Sul da Escola Nacional de Saúde Pública e APERGO - Associação Nacional de Ergonomia, 23 de Setembro de 2014, *Lisboa*
- PCH - Portugal Contra as Hepatites: 12 de Setembro de 2014, *Alcobaça*

- 1.º Congresso Nacional SOS Hepatites subordinado ao tema "Que futuro: Racionar ou Curar?", 9 de Novembro, Ordem dos Médicos, *Lisboa*
- Seminário Internacional "Imigrantes e Refugiados em Situação de Extrema Vulnerabilidade: Saúde Mental e Intervenção Psicológica e Psicossocial - Organizado pelo Serviço Jesuíta aos Refugiados realizado na Fundação Calouste Gulbenkian - 1 de Julho - 2013, *Lisboa*
- Palestra "Da Hepatite ao Cancro" o SOS Hepatites, Julho 2012, *Hotel Tivoli Oriente*
- Semana da Responsabilidade Social 2012, "Mudança e Inovação para novos estilos de vida", Maio de 2012, *Fábrica do Braço de Prata, em Lisboa*
- Seminário "Stress e Medidas de Prevenção" UAL, Fevereiro de 2011
- 5.º Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança - Petrica/Revista Segurança - Segurex, Março de 2009
- Seminário "Cuidar Complementar em Fim de Vida" UCP - ICS- - Escola Superior Politécnica de Saúde, Fevereiro de 2009
- 3ª Semana da Responsabilidade Social - APEE - Associação Portuguesa de Ética Empresarial, Março de 2008
- 1ª Conferência Portuguesa "Assédio Moral no Local de Trabalho: emergência de uma nova realidade", SOCIUS - Centro de Investigação em Sociologia Económica e das Organizações. ISEG - UTL, Novembro de 2007
- PALESTRA "Antropologia do Desespero" Departamento de Psicologia - UAL, Novembro de 2007
- II SEMINÁRIO "Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - SAÚDE EM SEGURANÇA" - ESEL, Outubro de 2007
- Curso de Formação de Formadores/as em Igualdade de Oportunidades - Universus, Maio de 2006
- Curso de Aperfeiçoamento Pedagógico de Formadores - PMG, Dezembro de 2003
- Curso de Informática na Formação - Plurifactor, Janeiro de 2002
- Congresso do Imaginário -ULHT, Dezembro de 1994
- Primeiras Jornadas de Informática para Ciências Sociais -ISHT, Maio de 1993
- Seminário do Teste Barcelona -ISHT, Março de 1993
- IV Semana Sociológica -ISHT, 1993
- Curso de Gestão de Recursos Humanos - Indústrias de Segurança Fichet, Novembro de 1998
- Curso de Controlo de Qualidade Total/Defeito Zero - Indústrias de Segurança Fichet
- Curso de Detecção e Dissuasão de Toxicómanos - Partex, Outubro de 1998
- Curso de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa - CVP, 1997

## INTERVENÇÕES E TRABALHOS TÉCNICOS

### 2018

- Intervenção - "MOBBING - A VISÃO EM CONTEXTO DE ENFERMAGEM", integrada no IV Seminário "ÉTICA EM SAÚDE E GESTÃO E LIDERANÇA DOS SERVIÇOS DE SAÚDE" organizado pelo 4º Ano de Licenciatura em Enfermagem, 7.º CEGLE, da Escola Superior de Saúde, Departamento de Enfermagem, Saúde Mental e Gerontologia; Universidade dos Açores, Campus de Angra do Heroísmo  
*5 de Janeiro*

### 2016

- Palestra "CONVERSA COM OS ROLLING STONES" Seminário "O SENTIDO DA VIDA", Curso ABC de Aquisição Básica de Competências de nível B2, Rede Valorizar, Vice-Presidência do Governo, Emprego e Competitividade Empresarial, Angra do Heroísmo  
*26 de Outubro de 2016*

- Intervenção - "MOBBING - AGRESSÃO PSICOLÓGICA NA PROFISSÃO DE ENFERMAGEM", III Seminário "ÉTICA EM SAÚDE E GESTÃO E LIDERANÇA DOS SERVIÇOS DE SAÚDE", Escola Superior de Saúde, Departamento de Enfermagem, Saúde Mental e Gerontologia; Universidade dos Açores

29 de Setembro

- Emissão Radiofónica - Apresentação da Associação Para Mim Basta, (RCA - Rádio Clube de Angra 6 de Junho)
- Emissão Radiofónica - Violência Psicológica: O Que É?; (RCA - Rádio Clube de Angra 4 de Setembro)
- "DOIS DEDOS DE PROSA" - Ciclo de Palestras da Associação Paramimbasta e Projecto A3, em parceria com a Junta de Freguesia da Sé de Angra do Heroísmo
- 12.ª Sessão - Personalidade e Carácter 7 de Julho
- 11.ª Sessão - Organização. Produtividade, Assiduidade, Presentismo, Gastos Ocultos 30 de Junho
- 10.ª Sessão - Operação e Riscos. Organizacionais. Qualidade, Decisão, Sinistrose e Erros 23 de Junho
- 9.ª Sessão - A Violência Psicológica como Fonte de Atrito e Inércia Organizacionais, Um Vislumbre das Perdas Objectivas e das Perdas Ocultas, 16 de Junho
- 8.ª Sessão - O Ritual Compulsivo, a Gestão Fóbica e o Perfeccionismo, 9 de Junho
- 7.ª Sessão - Depressão, Melancolia, Tristeza, Luto, 2 de Junho
- 6.ª Sessão - Doenças e Perturbações Psicossomáticas na Violência Psicológica, 26 de Maio
- 5.ª Sessão - Stress, Eustress, Distress, Strength, Resiliência, Dano. e Defeito, 19 de Maio
- 4.ª Sessão - Voluntariado - O que é, o que se faz, no que resulta, 12 de Maio
- 3.ª Sessão - Dicionário Topológico das Violências Psicológicas, 5 de Maio
- 2.ª Sessão - Depressões - Depressão Afectiva, Depressão Psicótica, Depressão no Velho, Degenerescência, Senescência, Demência, 28 de Abril
- 1.ª Sessão - Neurose, Psicose, Esquizofrenia, Bipolaridade e outras Liberdades Literárias, 21 de Abril

## 2013

Emissões on-line Entrevista em directo conduzida por Elisabete Luís", (Rádio Kamussel <http://kamussel.com/radio>)

- "QUEM CUIDA DOS CUIDADORES? - CONTRIBUTO PARA UM PONTO DA SITUAÇÃO 27 de Outubro de 2013
- "DEMÊNCIAS E DEPRESSÃO DO VELHO", (Rádio Kamussel <http://kamussel.com/radio>) 19 e 20 de Outubro de 2013
- Artigo "A DEPRESSÃO DO VELHO OU A DEMÊNCIA APARENTE (II)", (<http://www.ipressjournal.pt/a-depressao-do-velho-ou-a-demencia-aparente-ii/>) 17 de Agosto de 2013
- Artigo "A DEPRESSÃO DO VELHO OU A DEMÊNCIA APARENTE (I)", (<http://www.ipressjournal.pt/a-depressao-do-velho-ou-a-demencia-aparente-i/>) 10 de Agosto de 2013
- Artigo "DEPRESSÕES DE TRAZER POR CASA OU O JET LAZER", (<http://www.ipressjournal.pt/depressoes-de-trazer-por-casa-ou-o-jet-lazer/>) 27 de Julho de 2013
- Artigo "DEPRESSÃO REACTIVA - O BECO SITIADO, (<http://www.ipressjournal.pt/depressao-reactiva-o-beco-sitiado/>) 20 de Julho de 2013
- Artigo "DEPRESSÃO E OUTRAS VIROSES", (<http://www.ipressjournal.pt/depressao-e-outras-viroses/>) 13 de Julho de 2013
- Artigo "BIPOLARIDADE - Uma História Fusional que parece que corre mal", (<http://www.ipressjournal.pt/bipolaridade-uma-historia-fusional-que-parece-que-corre-mal/>) 6 de Julho de 2013
- Artigo "E EU? QUAL É O MEU PAPEL NO MEIO DISTO?", (<http://www.ipressjournal.pt/e-eu-qual-e-o-meu-papel-no-meio-disto/>) 1 de junho de 2013

- Artigo "Violência Psicológica ou a Inocuidade das Pequenas Contrariedades Inocentes", (<http://www.ipressjournal.pt/violencia-psicologica-ou-a-inocuidade-das-pequenas-contrariedades-inocentes/>) 27 de Abril 2013
- Artigo "AO CORRER DA PENA - REFLEXÕES SOBRE O ASSÉDIO MORAL E OUTRAS MALDADES", (<http://www.ipressjournal.pt/123/>) 25 de abril de 2013
- Palestra subordinada ao tema "A Importância dos Afectos no Desenvolvimento, na Saúde e na Construção da Confiança" *Escola Secundária Passos Manuel, Maio de 2013*

## 2010

- Intervenção subordinada ao Stress Pós-Traumático de Guerra APVG Associação Portuguesa de Veteranos de Guerra "Primeiras Jornadas Médico/Sociais Stress Pós-Traumático de Guerra/Hepatites" Instituto Politécnico de Leiria, 20 de Maio de 2010
- Participação programa "Você na TV" Apontamento de reportagem subordinado ao matrimónio e adultério, TVI 6 de Janeiro de 2010

## 2008

- Artigo "O Assédio Moral - O Ovo do Cuco e Outras Omeletas" , (*Revista de Segurança Ano XLIII, N.º 187 - Dossier assédio moral*) Novembro/Dezembro 2008
- Artigo "Assédio Moral - Apontamento sobre a saúde e as doenças psicossomáticas" , (*Revista de Segurança Ano XLIII, N.º 186/Dossier*) Setembro/Outubro 2008
- Artigo " , (*Revista de Segurança Ano XLIII, N.º 185/Dossier*) Maio/Junho 2008
- Artigo "O Assédio Moral como Indutor Comportamental" , (*Revista de Segurança Ano XLIII, N.º 184 /Dossier*) Março/Abril 2008
- Artigo "Assédio Moral ou Assédio Mural?" , (*Revista de Segurança Ano XLIII, N.º 183, Janeiro/Fevereiro 2008*)

## 2003

- Documentário "Exile" de Christine Rehh, 43 minutos, Protagonista: Prémio RTP -XI Encontros Internacionais de Cinema Documental da Malaposta, Loures, Portugal 2000 TV emitido na RTP2 em Setembro de 2003

## 1997

- Dissertação "Quem é o velho?" - 1º Encontro Temático do "Serprof", Novembro de 1997
- Publicação de artigos no Boletim da ASSP - Associação de Solidariedade Social dos Professores, versando a temática do Voluntariado Social e da Anciania, Fevereiro de 1997